

Apstiprināts
ar Rudzātu vidusskolas direktores
02.09.2019. rīkojumu Nr.1-9/17

**Pirmsskolas grupas "Zīļuki" (5 gadīgie bērni)
DIENAS REŽĪMS 2019./2020.m.g.**

Laiks	Aktivitāte
7:00-8:00	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem
8.00-8.50	Bērnu rotaļāšanās grupiņās
8:50-9:00	Gatavošanās brokastīm
9:00-9:20	Brokastis
9:20-9:35	Higiēniskās procedūras, rīta aplis un rīta rosme
9:35-11:20	Mācību jomas
11.20-11.30	Gatavošanās pastaigai
11.30-12.10	Pastaiga
12.10-12.20	Gatavošanās pusdienām
12.20-12.40	Pusdienas
12.40-15.00	Gatavošanās atpūtai, atpūta
15.00-15.10	Celšanās, gatavošanās launagam
15.10-15.20	Launags
15.20-16.00	Individuālais darbs ar bērniem, rotaļas, spēles, gatavošanās pastaigai
16.00-17.00	Pastaiga, spēles brīvā dabā
17.00-18.00	Bērnu brīva darbošanās, patstāvīga rotaļāšanās, gatavošanās vakariņām
18.00-18.20	Vakariņas
18.20-18.40	Individuālais darbs, grupiņas kārtošana
18.40-19.00	Sarunas ar vecākiem, bērnu pavadīšana mājās