

**Pirmsskolas grupas “Zīļuki” (5-gadīgie bērni)
DIENAS REŽĪMS**

Laiks	Aktivitāte
7.00-8.00	Bērnu sagaidīšana.
8.00-8.50	Rotaļas, spēles grupiņā.
8.50-9.00	Gatavošanās brokastīm.
8.50-9.20	Brokastis.
9.20-9.30	Higiēniskās procedūras, rīta rosme un rīta aplis.
9.30-11.00	Mācību jomas.
11.00-11.30	Gatavošanās pastaigai, pastaiga.
11.30-11.40	Gatavošanās pusdienām.
11.40-12.00	Pusdienas.
12.00-14.00	Gatavošanās atpūtai, atpūta.
14.00-14.10	Celšanās.
14.10-14.45	Mācību jomas.
14.45-15.00	Launags.
15.00-16.00	Individuālais darbs ar bērniem, rotaļas, spēles, gatavošanās pastaigai.
16.00-17.00	Pastaiga, spēles brīvā dabā.
17.00-18.00	Bērnu brīva darbošanās.
18.00-18.20	Vakariņas.
18.20-19.00	Individuālais darbs, grupiņas kārtošana, bērnu pavadīšana mājās.

Skolotāja

G.Laduzāne